



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО СДЮСШОР № 4

И.В. Митусов

«25» августа 2016 года

П Л А Н

ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 4 на 2016 –2017 учебный год

1. Подготовить учебные базы отделения бокса к началу учебного года.
2. Организовать учебный процесс на отделении бокса в соответствии с учебной нагрузкой и планами.
3. Проводить работу по привлечению максимально-возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развития их личности; воспитание физических, морально-этических и волевых качеств.
4. Постоянно проводить работу по пропаганде здорового образа жизни и привлечению учащихся к занятиям спортом.
5. Помимо оздоровительной работы и занятий спортом, повышать уровень физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по боксу, вести работу по профилактике вредных привычек.
6. Перед тренерами-преподавателями ставить задачу воспитывать перспективных спортсменов для достижения высоких стабильных результатов, позволяющих входить в состав сборной команды Воронежской области и России, обладающих крепким здоровьем и высокими нравственными качествами.
7. Параллельно с учебным процессом неустанно проводить индивидуальную работу по воспитанию учащихся, в соответствии с требованиями современной обстановки.
8. Постоянно повышать культурный уровень тренеров - преподавателей и учащихся, опираясь на общеобразовательные школы, родителей, Педагогический Университет, Институт физической культуры.

9. Проводить смотр-конкурс тренеров-преподавателей и учащихся, участвовать в городском конкурсе педагогического мастерства.

10. Комплектовать учебные группы на основании переводных испытаний по ОФП И СП. (Положение о СДЮСШОР).

11. Комплектовать группы спортивной подготовки на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс и Федерального стандарта по виду спорта кикбоксинг.

12. МБУДО СДЮСШОР № 4 является методическим центром по боксу в городе Воронеж, используя передовые направления в боксе и кикбоксинге.

I. РАБОТА С КАДРАМИ

1. ПЕДСОВЕТЫ

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Подведение итогов проведения оздоровительно-спортивных мероприятий за летний период 2016 года. О подготовке спортивных баз к новому учебному году. Обсуждение и утверждение плана деятельности МБУДО СДЮСШОР № 4 на 2016-2017 учебный год. План методической учебы. Комплектование и расписание учебно-тренировочных занятий на 2016-2017 учебный год Назначение старших тренеров клубов.	25 августа 2016г.	Директор, зам. директора по УВР, СМР, заведующий отделением бокса, инструкторы-методисты
2.	Подведение итогов комплектования учебных наборных групп. Отчет выступлений боксеров на соревнованиях. Об итогах проведения контрольных нормативов по ОФП И СП. Утверждение инвентаризационной комиссии на 2016 –2017 учебный год, аттестационной комиссии, сметы расходов по статьям.	6 октября 2016г.	Администрация, тренеры-преподаватели
3.	Подведение итогов учебно-тренировочной и воспитательной работы за 1		Администрация,

	<p>полугодие учебного года.</p> <p>О ходе подготовки к Всероссийским соревнованиям.</p> <p>О связи с общеобразовательными школами и профессиональными училищами.</p> <p>О состоянии медицинского контроля.</p>	29 декабря 2016г.	тренеры-преподаватели
4.	<p>О результатах выступления сборной команды на Всероссийских соревнованиях.</p> <p>О проведении спортивно-оздоровительных мероприятий в летний период.</p> <p>О проведении приема контрольно-переводных испытаний по ОФП и СП.</p>	13 апреля 2017г.	Зам. директора по УВР, СМР тренеры-преподаватели
5.	<p>Об организации и проведении спортивно-оздоровительных мероприятий в период июнь-август 2017 года.</p> <p>Подведение итогов учебно-тренировочной и воспитательной работы за 2 полугодие.</p> <p>Подведение итогов праздника, посвященного окончанию учебного года.</p>	2 июня 2017г.	Администрация, тренеры-преподаватели

2. ТРЕНЕРСКИЕ СОВЕТЫ.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	<p>План деятельности школы на 2016-2017 учебный год.</p> <p>Расписание учебных занятий на 2016-2017 учебный год.</p> <p>Комплектование, тарификация.</p> <p>Рассмотрение вопросов по личному составу обучающихся.</p>	25 августа 2016г.	Администрация, тренеры-преподаватели
2.	<p>Утверждение графика диспансеризации обучающихся.</p> <p>Оперативное, индивидуальное, перспективное планирование.</p> <p>О проведении приема контрольных нормативов по ОФП и СП.</p> <p>Оформление личных дел обучающихся групп НП, ТГ.</p>	15 сентября 2016г.	Врач приглашенный БУЗ ВО «ВОКЦ ЛФК и СМ- Реабилитация» зам. директора по СМР тренеры-преподаватели
3.	Утверждение плана-календаря на 2016–2017 учебный год.		Зам. директора по УВР,

	<p>О подготовке команд юношей, juniоров и взрослых на соревнованиях.</p> <p>О связи с общеобразовательными школами, ПУ, шефскими организациями.</p> <p>Оформление спортивных разрядов обучающимся, выполнившим требования квалификационных программ, квалификационные категории тренерам-преподавателям.</p>	13 октября 2016г.	СМР, тренеры-преподаватели заведующий отделением бокса, инструкторы-методисты
4.	<p>О состоянии спортивной, воспитательной работы на учебно-тренировочных занятиях по результатам проверки.</p> <p>Методика подготовки обучающихся групп начальной подготовки, учебно-тренировочных групп.</p>	17 ноября 2016г.	Директор зам. директора по УВР, СМР, тренеры-преподаватели, заведующий отделением бокса, инструкторы-методисты
5.	<p>О состоянии учебной и воспитательной работы за 1-е полугодие.</p> <p>Выполнение учебных планов за 1-е полугодие.</p> <p>О проведении спортивно-оздоровительных мероприятий.</p> <p>Подведение итогов смотра-конкурса тренеров и обучающихся.</p>	15 декабря 2016г.	Директор зам. директора по УВР, СМР, тренеры-преподаватели, заведующий отделением бокса, инструкторы-методисты
6.	<p>О ходе подготовки сборной команды к Всероссийским зональным соревнованиям.</p> <p>О результатах проведения спортивно-оздоровительных мероприятий в период зимних каникул.</p>	19 января 2017г.	Зам. директора по СМР, тренеры-преподаватели, заведующий отделением бокса, инструкторы-методисты
7.	<p>О состоянии медицинского контроля на отделении.</p> <p>О связи с общеобразовательными школами и родителями обучающихся.</p>	16 февраля 2017г.	Тренеры-преподаватели
8.	<p>О состоянии воспитательной и учебно-тренировочной работы по результатам проверки.</p> <p>О проведении спортивно-оздоровительных мероприятий на весенних каникулах.</p>	16 марта 2017г.	Директор зам. директора по УВР, СМР, тренеры-преподаватели заведующий отделением

			бокса, инструкторы-методисты
9.	<p>О проведении переводных испытаний по клубам, установление сроков проведения.</p> <p>Обсуждение и утверждение графика отпусков сотрудникам школы.</p> <p>О проведении спортивного итогового праздника, посвященного окончанию учебного года.</p>	20 апреля 2017г.	<p>Директор</p> <p>зам. директора по УВР, СМР, тренеры-преподаватели заведующий отделением бокса, инструкторы-методисты</p>
10.	<p>Подведение итогов переводных испытаний, предварительного комплектования на 2016 –2017 учебный год.</p> <p>О проведении спортивно-оздоровительных мероприятий в летний период.</p> <p>Оформление учебных журналов, подготовка планов работы в летний период.</p>	18 мая 2017г.	<p>Директор</p> <p>зам. директора по УВР, СМР, тренеры-преподаватели заведующий отделением бокса, инструкторы-методисты</p>

3. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Техника нападения. Техника обороны.	28 сентября 2016г.	Баранов В.В.
2.	<p>Ближний бой:</p> <p>а/ упражнения в одиночных ударах и защитах от них;</p> <p>б/ положение рук в ближнем бою;</p> <p>в/ методические указания к обучению ближнему бою.</p>	07 октября 2016г.	Писоченко В.И.
3.	Воспитание быстроты. Воспитание выносливости.	27 октября 2016г.	Дмитриенко О.Н.
4.	Принципы совершенствования спортивного мастерства. Принципы спортивной тренировки.	10 ноября 2016г.	Богословский С.П.
5.	Методы обучения боксёра. Методы тренировки боксёра. Средства обучения и тренировки боксёра.	24 ноября 2016г.	Пахомов Н.М.
6.	<p>Оборудование специализированного зала бокса и летней боксёрской площадки.</p> <p>Неподвижные боксёрские снаряды.</p>	5 декабря 2016г.	Иванников А.Д.

7.	Подготовка боксёров высокой квалификации: а/ совершенствование технико-тактического мастерства, сенсомоторных и мыслительных процессов; б/ повышение уровня физической, функциональной и волевой подготовленности.	22 декабря 2016г.	Иванов И.А.
8.	Планирование подготовки боксёра: а/ подготовительный период; б/ соревновательный период; в/переходный период.	28 января 2017г.	Онуфриенко В.В.
9.	Организация и проведение соревнований по боксу: а/ значение соревнований; б/ правила соревнований как спортивный закон; в/ форма, характер и способы проведения соревнований.	18 февраля 2017г.	Ненахов С.В.
10.	Обучение боксёра-новичка: а/ методические указания к проведению учебно-тренировочных занятий по программе для новичков.	15 марта 2017г.	Толстых А.И.
11.	Врачебный контроль и самоконтроль в процессе подготовки боксёров. Профилактика травматизма.	30 марта 2017г.	Медведев В.Г.
12.	Психологические особенности воспитания и подготовки боксёра: а/ развитие волевых качеств боксёра; б/ развитие и совершенствование некоторых специализированных качеств боксёра	7 апреля 2017г.	Козлов В.А.
13.	Воспитание физических качеств боксёра: а/ воспитание ловкости; б/ воспитание гибкости; в/ равновесие и методика его воспитания.	15 апреля 2017г.	Петросян Г.В.
14.	Подготовка боксёров высокой квалификации: а/ достижение высокого уровня готовности к основным соревнованиям (спортивной формы) и повышения уровня надёжности выступления в них.	17 мая 2017г.	Жердев В.И.

II. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Организовать участие обучающихся школы в спортивно-массовых выступлениях, на празднике, приуроченном к 1 сентября, «Кросс Нации», День города.	сентябрь	Директор, зам. дир. по СМР, методисты, тренеры
2.	Организовать участие обучающихся школы в спортивно-массовых выступлениях на празднике «День физкультурника» Воронежской области.	сентябрь	Зам. дир. по СМР, заведующий отделением, тренеры

3.	В процессе тренировок, проведения соревнований и других мероприятий проводить воспитательную работу.	в течение года	Тренеры
4.	Проводить беседы по итогам выступления обучающихся школы на соревнованиях, выступления Российских спортсменов на чемпионатах Европы, Мира, Олимпийских игр, по материалам спортивной прессы, телевидения.	в течение года	Тренеры
5.	Проводить работу с общеобразовательными школами и профессиональными училищами.	в течение года	Зам. дир. по УВР и СМР, тренеры
6.	Научить детей добросовестно трудиться на занятиях, не пропускать учебно-тренировочные занятия.	в течение года	Тренеры-преподаватели
7.	Принимать участие в благоустройстве территории и помещений школы.	в течение года	Тренеры-преподаватели
8.	Воспитывать доброту, милосердие, порядочность, уважение к старшим преемственность к хорошим традициям школы, спортивного клуба, области, России.	в течение года	Тренеры-преподаватели
9.	Воспитывать у обучающихся культуру поведения на тренировках, в спортивных помещениях, во время соревнований и других спортивно-массовых мероприятий, в школе, дома, в повседневной жизни.	в течение года	Тренеры-преподаватели
10.	Воспитывать любовь к Родине, уважение к государственным символам Российской Федерации, повышение их роли в патриотическом и гражданском воспитании обучающихся.	в течение года	Тренеры-преподаватели
11.	Прививать любовь к литературе, музыке, живописи, науке, технике.	в течение года	Тренеры-преподаватели
12.	Прививать любовь к прекрасному во время выполнения спортивных упражнений, к красоте тела, эстетике спортивной одежды, красоте нравственных поступков в спортивной деятельности, в повседневной жизни.	в течение года	Тренеры-преподаватели
13.	Оформлять эстетично спортивные залы и площадки во время тренировок и особенно торжественно во время соревнований, культурно-массовых мероприятий.	в течение года	Зам. дир. по СМР, тренеры-преподаватели
14.	Посещать с обучающимися и просматривать по телевидению и видео крупные Всероссийские и Международные соревнования, с последующим их обсуждением.	в течение года	Зам. дир. по СМР, тренеры-преподаватели
15.	Пропаганда здорового образа жизни, ознакомительные беседы: - «Правила личной гигиены» с обучающимися групп начальной подготовки; - «О пользе русской и финской бани»; - «О правильном и здоровом питании» с обучающимися тренировочных групп, групп спортивного совершенствования мастерства;	октябрь ноябрь декабрь	Зам. дир. по СМР Зав. отделением Зам. дир. по СМР
16.	Участвовать в работе оргкомитета турнира по боксу памяти ЗТ РФ Панькина В.К.	декабрь	Директор, зам. дир. по СМР,

			тренеры-преподаватели
17.	Участвовать в работе оргкомитета турнира по боксу памяти МС СССР, ЗТР РФ Проскурникова Н.С.	январь	Директор, зам. дир. по СМР, тренеры-преподаватели
18.	Профилактика наркомании, беседы: - «Православная религия против наркомании, алкоголизма, табакокурения» с обучающимися тренировочных групп, групп спортивного совершенствования мастерства; - «Будь «крутым», не пробуй наркотики» с обучающимися тренировочных групп, групп спортивного совершенствования мастерства; - «Бокс против наркотиков» турнир памяти Китаева Ю.А. среди юношей Оповещение обучающихся о вреде наркотиков через информационные плакаты (в спортивных залах развесить информационные листы)	январь-февраль март май на протяжении всего учебного года	Зам. дир. по СМР Зам дир. по УВР Тренеры, зам.дир. по СМР Зам дир. по УВР
19.	Воспитание толерантности и патриотизма: - Возложение венков к памятнику воинам погибшим в годы В.О.В. (посещение музея-диорамы); - Ознакомительная беседа «Мы разные, но мы Россияне» с обучающимися групп начальной подготовки, тренировочных групп; - Информационный доклад «Казак-защита и опора Отечества» для обучающихся групп спортивного совершенствования мастерства, тренировочных групп.	январь март апрель	Зам. дир. по СМР Зам дир. по УВР Зам. дир. по СМР Атаман ВКО ВВД
20.	Организовать участие боксеров обучающихся в СДЮСШОР № 4 в турнирах всероссийского и областного уровня.	март	Директор, зам. дир. по СМР, тренеры-преподаватели
21.	Профилактика алкоголизма, ознакомительные беседы: - «Нет алкоголю» с обучающимися тренировочных групп, групп спортивного совершенствования мастерства; - «Вся правда об энергетических напитках» с обучающимися тренировочных групп, групп спортивного совершенствования мастерства; Оповещение обучающихся о вреде алкоголя через информационные плакаты (в спортивных залах развесить информационные листы)	май июнь на протяжении всего учебного	Зав. отделением Ст. инструктор-методист Зам дир. по УВР

		года	
22.	Участвовать в работе оргкомитета турнира по боксу памяти М/С Китаева Ю.А.	май	Директор, зам. по СМР, тренеры-преподаватели
23.	Профилактика табакокурения. Ознакомительная беседа: - «Скажи курению «Нет»» с обучающимися тренировочных групп, групп спортивного совершенствования мастерства;	июнь	Директор, зам. по СМР
24.	Организовать показательные выступления в общеобразовательных школах и профессиональных училищах по месту жительства, с целью пропаганды бокса.	в течение года	Зам. дир. по СМР, тренеры-преподаватели
25.	Работу с детьми из малообеспеченных, многодетных и неполных семей по профилактике вредных привычек.	в течение года	Тренеры- преподаватели

III. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Провести родительские собрания на базах школы. Провести перевыборы родительского комитета.	1-5 октября 2016 года	Тренеры-преподаватели клубов
2.	Утвердить план работы родительских комитетов по клубам.	5-7 октября 2016 года	Зам. дир. по УВР, заведующий отделением, тренеры-преподаватели клубов
3.	Систематически проводить родительские собрания с участием в них администрации школы, привлекать к организации соревнований, благоустройстве школы, организации оздоровительных лагерей, проведению воспитательной работы, привлечению спонсоров.	по планам родительских комитетов.	Зам. дир. по УВР, тренеры-преподаватели
4.	Организовать встречи учащихся с родителями-ветеранами труда, спорта, представителями науки и культуры, предпринимателями, спонсорами, ветеранами ВОВ, участниками боевых действий в горячих точках России.	в течение года	Зам. дир. по УВР, заведующий отделением, методисты, родительский комитет.
5.	Провести смотр-конкурс работы родительских комитетов клубов,	в течение года	Зам. дир. по УВР,

	определить победителя.		заведующий отделением, методисты, тренеры-преподаватели
--	------------------------	--	--

IV. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Приобретать необходимый инвентарь и оборудование для учебных и занятий и хозяйственных целей	В течение года	Зам. директора по АХР, зав. базой
2.	Подписка на газеты и журналы	В течение года	Зав. базой
3.	Техническая подготовка помещений, находящихся в оперативном управлении МБУДО СДЮСШОР № 4	До 01.09.2016г.	Директор, зам. директора по АХР, зав. базой, тренеры-преподаватели
4.	Ремонт спортивных баз школы	До 01.09.2016г.	Директор, зам. директора по АХР
5.	Провести инструктаж по пожарной безопасности	До 01.09.2016г.	Зам. директора по АХР
6.	Провести инструктаж по технике безопасности	До 01.09.2016г.	Директор, зам. директора по АХР
7.	Провести инвентаризацию имущества школы	Октябрь 2016г.	Зам. директора по АХР, зав. базой
8.	Заключить договор с ООО «СТРОЙТРЕСТ2П»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
9.	Заключить договор с ПАО «Ростелеком»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
10.	Заключить договор с МКП «Воронежтеплосеть»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
11.	Заключить договор с ПАО «Квадра-генерирующая компания»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
12.	Заключить договор с ПАО «ТНС энерго Воронеж»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР

13.	Заклучить договор с ООО «РВК-Воронеж»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
14.	Заклучить договор с ООО «УК Советского района»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
15.	Заклучить договор с охранным предприятием	До 20.02.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
16.	Заклучить договор на техническое обслуживание пожарной сигнализации	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
17.	Заклучить договор с ООО «УК Бульвар Победы»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
18.	Заклучить договор на техническое обслуживание пожарной сигнализации «Стрелец-Мониторинг»	До 15.01.2017г.	Директор, зам. директора по АХР
19.	Провести проверку (перезарядку) огнетушителей СДЮСШОР № 4	До 01.09.2017г.	Зам. директора по АХР, зав. базой
20.	Провести замеры сопротивления по базам	До 01.09.2017г.	Зам. директора по АХР, зав. базой
21.	Провести опрессовку теплосистемы помещения по адресу: ул. Баррикадная, 29	До 01.09.2017г.	Директор, зам. директора по АХР, зав. базой
22.	Подготовить и сдать в управление физической культуры и спорта акты готовности к отопительному сезону	До 01.09.2017г.	Зам. директора по АХР, зав. базой

V. КОНТРОЛЬ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Составить план внутри школьного контроля.	до 1 сентября 2016г.	Директор, зам. дир. по УВР, заведующий отделением, методисты
2.	Качество комплектования, наполняемость групп.	октябрь - июнь	Директор, зам. дир. по УВР, заведующий отделением, методисты, тренеры-преподаватели
3.	Прохождение программного материала, состояние учебно-тренировочного процесса.	сентябрь - июнь	Тренеры-преподаватели, заведующий отделением методисты,

			зам. дир. по УВР
4.	Трудовая дисциплина, состояние воспитательной работы.	в течение года	Директор, зам. дир. по УВР, заведующий отделением, методисты
5.	Планирование и учет. Эффективность форм и методов учебно-тренировочного процесса.	октябрь, январь, май	Зам. дир. по УВР, заведующий отделением, методисты
6.	Соблюдение техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.	постоянно во время учебно –тренировочн. процесса	Тренеры-преподаватели, заведующий отделением, методисты
7.	Сохранность контингента.	в течение года	Зам. дир. по УВР, заведующий отделением, тренеры-преподаватели
8.	Участие в спортивно-массовых мероприятиях.	в течение года	Директор, зам. дир. по УВР, заведующий отделением, тренеры-преподаватели,
9.	Врачебный контроль Предупреждения травматизма на учебно-тренировочных занятиях.	постоянно во время учебно - тренировочного процесса	По договору с ОВФД Методист, заведующий отделением, тренеры-преподаватели
10.	Спортивно-оздоровительная работа.	июнь, июль, август	Зам. дир. по УВР, СМР, заведующий отделением, тренеры, методисты

VI. УЧЕБНО-СПОРТИВНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Укомплектовать учебно-тренировочные группы	до 01 сентября 2016г.	Тренеры-преподаватели
2.	Организовать набор учащихся в группы начальной подготовки.	до 01 октября 2016г.	Тренеры -преподаватели
3.	Провести прием контрольных нормативов по ОФП и СП	9, 10 2016г.и 4, 5 месяцы 2017г.	Директор, зам. дир. по УВР и СМР, заведующий отделением, тренеры-преподаватели
4.	Составить план тренировок сборных команд, расписание занятий.	до 01 октября 2016г.	Тренеры-преподаватели

5.	Составить индивидуальные планы подготовки на членов сборной команды школы, на основе федерального стандарта спортивной подготовки по боксу составить учебный план занятий для групп спортивной подготовки.	до 01 октября 2016г.	Тренеры - преподаватели
6.	Составить план спортивных – массовых мероприятий	до 01 декабря 2016г.	Тренеры - преподаватели, зам. дир. по СМР
7.	Предоставить необходимые материально – технические условия, методические разработки 02 для подготовки членов сборной команды школы по индивидуальным планам.	в течение года	Директор, тренеры-преподаватели, заведующий отделением, методисты

План утвержден на заседании педагогического совета
 «25» августа 2016 года, протокол № 3

Зам. директора по УВР МБУДО СДЮСШОР № 4  Е.П. Ливинская